

[Affichez cet e-mail dans votre navigateur](#)

NOUVELLE OFFRE DE FORMATIONS



Le numérique évolue rapidement... et les compétences pour l'utiliser efficacement aussi !

ARC asbl enrichit son offre de formations numériques afin d'accompagner chacun·e dans l'acquisition de compétences essentielles pour la vie quotidienne, professionnelle et citoyenne. Que vous souhaitiez vous initier à l'informatique, renforcer vos connaissances ou développer un regard critique par rapport au numérique, nos nouvelles formations sont conçues pour répondre à vos besoins.

Accessibles, ces formations privilégient une approche pratique, conviviale et adaptée aux réalités de chacun·e.

Si vous souhaitez le catalogue en version PDF imprimable ou en version papier, contactez-nous sur communication@arc-culture.be

[Découvrez nos formations](#)[Catalogue des formations](#)[Agenda des formations](#)

Initiation

INITIATION À L'INFORMATIQUE

Comprendre le numérique et internet pour gagner en autonomie



Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre et manipuler les outils informatiques devenus incontournables dans notre vie quotidienne. Au programme : explorer le matériel informatique de base, maîtriser le clavier et la souris, créer et organiser des dossiers et des fichiers, faire des recherches en ligne, utiliser un compte mail, apprendre à effectuer des démarches administratives en ligne, découvrir certaines fonctionnalités de l'IA sans succomber à tous ses charmes.

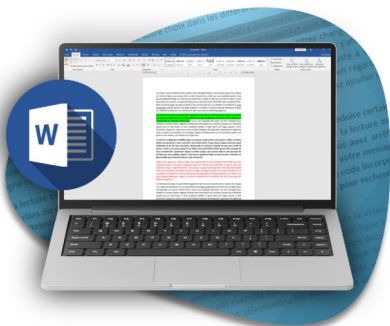
4 matinées - de 09:30 à 12:30

[En savoir plus et trouver une session de formation](#)

Bureautique

MICROSOFT OFFICE WORD

Le traitement de texte standard pour un usage professionnel



Microsoft Word est le logiciel de traitement de texte **standard** utile dans un contexte professionnel, formatif ou étudiant.

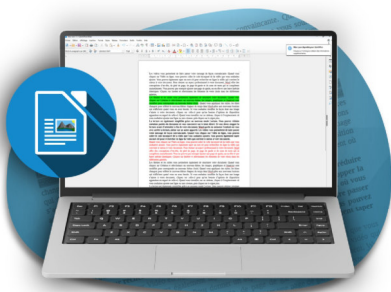
Cette formation permet d'acquérir une maîtrise avancée de Word en approfondissant l'édition et la mise en page, la gestion des tableaux et des styles, ainsi que les outils de collaboration tels que le suivi des modifications, les commentaires et les notes de bas de page.

2 journées - de 09:30 à 16:30

[En savoir plus et trouver une session de formation](#)

LIBREOFFICE WRITER

Le traitement de texte alternatif à Microsoft Office Word



LibreOffice Writer est l'alternative éthique par excellence aux logiciels propriétaires de traitement de texte. Ses fonctionnalités sont semblables à celles de **Microsoft Office Word** et conviennent à la grande majorité des utilisateur·rice·s.

De plus, ce logiciel favorise la souveraineté numérique des utilisateur·rice·s et de leurs organisations.

2 journées - de 09:30 à 16:30

[En savoir plus et trouver une session de formation](#)

MICROSOFT OFFICE EXCEL

Le tableur standard pour un usage professionnel



Microsoft Excel est le tableur **standard** utile dans un contexte professionnel, formatif ou étudiant.

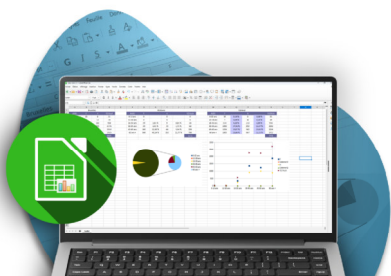
Cette formation permet de maîtriser les fonctionnalités essentielles d'Excel, de la gestion des feuilles et des données à l'utilisation des formules, des fonctions avancées, des graphiques et des options de mise en page, pour un usage professionnel de base.

2 journées - de 09:30 à 16:30

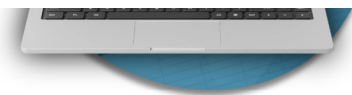
[En savoir plus et trouver une session de formation](#)

LIBREOFFICE CALC

Le tableur alternatif à Microsoft Office Excel



LibreOffice Calc est l'alternative éthique par excellence aux tableurs propriétaires. Ses fonctionnalités sont semblables à



celles de **Microsoft Office Excel** et conviennent aux besoins de la grande majorité des utilisateur·rice·s.

De plus, ce logiciel favorise la souveraineté numérique des utilisateur·rice·s et de leurs organisations.

2 journées - de 09:30 à 16:30

[En savoir plus et trouver une session de formation](#)

Numérique en question

APPRIVOISER L'IA, PAS LA SUBIR !

Comprendre, évaluer et utiliser une IA en fonction de ses besoins



Les intelligences artificielles (appellation critiquable en elle-même) focalisent toute l'attention des médias, du monde économique et des pouvoirs publics. **ChatGPT, Mistral, Claude, Deepseek, Suno, Gemini**, agents IA... ces outils aux finalités différentes peuvent s'avérer utiles mais leur conception comme leur usage ne sont pas neutres. Cette formation propose aux participant·e·s d'utiliser les IA dont iels ont besoin tout en comprenant mieux leurs différentes facettes (techniques, économiques, environnementales, démocratiques ...)

1 journée - de 09:30 à 16:30

[En savoir plus et trouver une session de formation](#)

AUTONOMIE ET MAINTENANCE INFORMATIQUE

Initiation à la maintenance du matériel informatique et installation de logiciels libres



Le matériel informatique a un coût financier, environnemental et social non négligeable et il en va de même pour les logiciels et les systèmes d'exploitation. Obsolescence programmée, souveraineté numérique, économie et d'autres enjeux seront abordés via un apprentissage concret. Cette formation vous

permet de devenir moins dépendant·e·s des **GAFAM** et plus autonome dans la gestion de vos solutions informatiques. Elle s'adresse à toute personne désireuse de (re)trouver un peu plus d'autonomie numérique.

2 journées - de 09:30 à 16:30

En savoir plus et trouver une session de formation

CE QUE LES APPLIS VOUS VOLENT !

Se prémunir face au pillage numérique



Ce parcours ludique vous éclairera sur le rôle des géants du numérique dans la collecte et l'utilisation des données personnelles. Vous apprendrez à identifier les pisteurs, à utiliser des outils de diagnostic de vos appareils et à trouver des alternatives plus éthiques.

En fin de parcours, vous saurez identifier les collectes abusives et tendre vers plus de souveraineté numérique individuelle en reprenant le contrôle sur votre vie privée.

1 journée - de 09:30 à 16:30

En savoir plus et trouver une session de formation

DÉCONNEXION : MODE D'EMPLOI

Pas à pas, se défaire des pratiques numériques invasives



Messageries, réseaux sociaux numériques, e-mail, cloud, applications, notifications, portable..., du réveil au coucher, combien de temps passons-nous face à un écran ? Quel est le nombre de comptes et de mots de passe de notre « portefeuille numérique » ? Quel est le coût financier et le coût sur notre santé mentale et physique de ces usages continus ?

Nous sommes nombreux·ses à vouloir lâcher du lest technologique ! Collectivement, nous mettrons en place des stratégies pour minimiser l'impact des technologies sur nos vies.

1 journée - de 09:30 à 16:30

En savoir plus et trouver une session de formation

Ateliers numériques thématiques, sur demande

Nous proposons également des modules courts de formation, ces ateliers s'adressent à des groupes de débutant·e·s en informatique. Ils se focalisent sur la pratique et des usages concrets auxquels les participant·e·s sont susceptibles de faire face au quotidien.



Les bases du PC et de l'environnement Windows ou Linux · 6 H



Internet : qu'est-ce que c'est et comment ça marche?

Histoire, technique et enjeux · 3 H



Le stockage et la sauvegarde des données : en local (disque dur, carte SD, clé USB...) et en ligne (cloud, drive...) · 3H



La recherche d'informations en ligne · 3 H



Découvrir et utiliser l'IA · 3H



Les bases du traitement de texte · 3 H



L'environnement Google et ses multiples applications (PC et Smartphone)

· 3H



Microsoft, Google, Facebook : quelles alternatives?

Découvertes des logiciels libres · 3 H



Le bon usage de l'e-mail (PC ou Smartphone) · 3H



Services essentiels et administration en ligne · 3 H



Utiliser Itsme, BeGov et le lecteur de carte d'identité en toute sécurité · 3H



Utiliser Smartschool pour garder le contact avec l'école · 3 H



Les bases du smartphone : les fonctionnalités essentielles pour le manipuler facilement · 3H



Des applis qui répondent à vos besoins quotidiens · 3 H



Manipuler WhatsApp et autres services de messagerie · 3H



Applications bancaires et achats en ligne · 3 H



Sécurité et arnaques en ligne : prévenir et réagir · 3H



Se déplacer avec son Smartphone
(Google Maps, Organic Maps, SNCB, STIB, TEC...) · 3 H



Les photos et les usages multimédia sur Smartphone · 3H



Traitement d'image avec Canva · 3 H



Retouches de photos avec Fotor · 3H



Le R.G.P.D., la protection des données des utilisat-eur-ric-e-s que nous sommes · 3 H



Les bases techniques informatiques pour choisir un pc qui correspond à vos besoins · 3H

Besoin d'une formation sur mesure ?

Si vous voulez qu'une de nos formations se déroule dans vos bureaux ou si vous désirez une formation sur une thématique spécifique, nous nous adaptons à vos besoins !



Contactez-nous

Newsletter : toute l'actualité de l'ARC

Chaque mois, nous vous proposons un regard sur nos actions, projets, événements et collaborations. À travers nos projets, actions, publications et événements, ARC vous invite à réfléchir, observer et agir ensemble pour une société plus juste, solidaire et durable.

Vous souhaitez être tenu(e) au courant de nos actions et événements ? Inscrivez-vous à notre newsletter en remplissant le formulaire ci-dessous.





Ne manquez rien de nos activités !

Inscrivez-vous à notre newsletter pour découvrir en avant-première nos événements, projets et actualités. Une façon simple de rester connecté(e) avec nous.

S'inscrire à la Newsletter d'ARC asbl



Action et Recherche Culturelles asbl



Secrétariat Général - Bruxelles rue de l'Association, 20 à 1000 Bruxelles | www.arc-culture.be

La Louvière chaussée de Jolimont, 23 à 7100 La Louvière | www.arc-culture-lalouviere.be

Liège rue Alban Poulet, 31 à 4032 Chênée | www.arc-culture-liege.be

Namur rue du Lombard, 2 à 5000 Namur | www.arcnamur.be

Soumagne rue du Village, 8 à 4631 Evegnée | www.arcsoumagne.be

Verviers place Général Jacques, 16 à 4800 Verviers | www.arc-verviers.be

Avec le soutien
de



This email was sent to animusf18@proximus.be

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

ARC asbl - Action et Recherche Culturelles · Rue de l'Association 20, Bruxelles, Belgique · Bruxelles 1000 · Belgium

